

任何仁遊戲卡

遊戲簡介及規則

遊戲建議參與人數

6 至 10 人；另加一位主持人。

遊戲時間

因參加人數而異，大約 45 至 75 分鐘（人數越多，時間越長）。

遊戲簡介

玩家先以抽卡形式獲分配角色。角色分為**健康陣營**或**疾病陣營**兩方，各具不同能力。遊戲中，玩家要在不知道他人身分的情況下，施展自己的能力，盡快令對方陣營成員全部出局，所屬陣營便勝出。

遊戲由**夜晚時間**和**每局發言時間**兩種時段組成，交替進行。在**夜晚時間**，所有玩家都要閉上眼睛，主持人會依序喚醒雙方陣營中具特別能力的玩家，由其施展能力，以令對方陣營成員出局，或保住同一陣營的成員；到了**每局發言時間**，眾人討論誰屬**疾病陣營**，投票將其驅逐出局。兩個時段交替進行，直至達到勝出條件。

健康陣營的角色須在每局發言時間細心分析誰屬**疾病陣營**，將其驅逐，或於夜晚時間善用其功能，拯救同為**健康陣營**的成員；至於**疾病陣營**的角色，則須在夜晚時間施展其功能，盡量令**健康陣營**的所有成員心臟病發，或在發言時間誤導眾人投票驅逐**健康陣營**成員。當玩家被引發心臟病發或被驅逐，就要出局。

遊戲卡種類

遊戲卡一套共有 **55 張** 卡牌，分為**角色卡**、**自救卡**、**應急卡**三類。

角色卡：共 **10 張** (包括**健康陣營**和**疾病陣營**的角色)

自救卡：共 **15 張** (包括 5 張**機會卡**和 10 張**失敗卡**)

應急卡：共 **30 張** (分為**識滅火**、**識自救**、**識逃生**三類)

*請參考附錄 II 的遊戲卡建議分布和特定識自救卡分布。

遊戲流程

分配角色卡和應急卡

遊戲由主持人帶領。主持人先講解各種角色的功能和遊戲玩法，再指示各人自行抽一張**角色卡**和三張**應急卡**。

遊戲由**夜晚時間**和**每局發言時間**兩種時段組成，交替進行。在**夜晚時間**，眾人要保持眼睛閉上，在主持人指示下才可睜開眼睛；在**每局發言時間**，眾人可睜開眼睛，進行討論及投票。兩個時段交替進行，直至達到勝出條件。

夜晚時間

環境設定 (只在第一次夜晚時間)

主持人向眾人形容環境設定 (例如身處郊外環境)。

夜晚時間正式開始

主持人指示眾人閉上眼睛，順以下次序喚醒不同角色的玩家，讓其施展能力。各人施展能力後，要再閉上眼睛。

喚醒心臟病角色

主持人指示扮演**心臟病（心室纖維性顫動／心肌梗塞）**角色的玩家睜開眼睛，由他們共同選出其中一名玩家，引發其心臟病發。

喚醒傳染病角色（只限第一次夜晚時間）

主持人指示扮演**傳染病（傷風感冒／手足口病）**角色的玩家睜開眼睛，由其選出其中兩人，將他們連結在一起。

喚醒救護員角色

主持人指示扮演**救護員**角色的玩家睜開眼睛。救護員可選其中一人，要求主持人告知其屬哪陣營。如該人屬健康陣營，主持人會豎起大拇指示意；如為心臟病（疾病陣營）則舉起兩隻手指；如為傳染病（疾病陣營）則舉起三隻手指。

喚醒先遣急救員角色

主持人指示扮演**先遣急救員**角色的玩家睜開眼睛。先遣急救員可選其中一人，要求主持人告知其屬哪陣營。如該人屬健康陣營，主持人會把大拇指指向上示意；如屬疾病陣營，則把大拇指指向下。

喚醒救護電單車角色

主持人指示扮演**救護電單車**角色的玩家睜開眼睛。救護電單車可以選擇是否以藥物隨意拯救一人，然而他並不知道剛才被引發心臟病發的人是誰。

喚醒快速應變急救車角色

主持人指示扮演**快速應變急救車**角色的玩家睜開眼睛。快速應變急救車可以選擇是否以藥物隨意拯救一人，然而他並不知道剛才被引發心臟病發的人是誰。

喚醒救護車角色(只限第一次夜晚時間)

主持人指示扮演**救護車**角色的玩家打開眼睛，讓主持人知悉其身分。

每局發言時間

主持人宣布夜晚時間完結，眾人可睜開眼睛。主持人報告這一輪有沒有人心臟病發。被引發心臟病發的玩家可抽一張自救卡。

抽出自救卡

如抽中機會卡，需要完成卡上指示的任務，完成任務便成功自救，無須出局；如抽中失敗卡，雖不能自救，但其他人可使用手上的應急卡伸出援手，交出其中一張應急卡予主持人，如果能集齊**心肺復甦法、使用自動心臟除顫器、召喚救護車**的正確程序三張應急卡，心臟病發玩家便可得到拯救，免於出局。

發言時間

完成以上程序後，主持人宣布發言時間開始，眾人按順時針次序發言，討論誰屬疾病陣營。

投票時間

發言時間結束後，主持人發起投票，得票最多者會被驅逐出局。主持人公布投票結果後，便再次進入夜晚時間。重複剛才的程序。

如何勝出

健康陣營勝出：疾病陣營所有玩家被驅逐出局

疾病陣營勝出：健康陣營中市民或消防人員其中一方的所有玩家被引發心臟病發或被驅逐出局

角色簡介

遊戲角色分屬**健康陣營**或**疾病陣營**。

疾病陣營

疾病陣營分別有**心臟病**和**傳染病**。

心臟病

心室纖維性顫動／心肌梗塞

功能：於每一輪夜晚時間，引發其中一人心臟病發。他們只會知道其他心室纖維性顫動或心肌梗塞玩家的身分。

傳染病

傷風感冒／手足口病

功能：於每場第一次夜晚時間，選出兩人，將他們連結。舉例來說，把 1 號和 5 號玩家連結後，當其中一人心臟病發，另一人亦會同時病發。傳染病玩家並不知道其他疾病陣營玩家的身分。

健康陣營

健康陣營分別有**市民**和**消防人員**。

市民

功能：雖然市民沒有特別功能，但能於**每局發言時間**分析和投票，將疑為**疾病陣營**的玩家驅逐。

消防人員

救護員

功能：於每一輪**夜晚時間**，當眾人閉眼時，選其中一人，要求主持人告知其屬哪陣營。如該人屬健康陣營，主持人會豎起大拇指示意；如為心臟病（疾病陣營）則舉起兩隻手指；如為傳染病（疾病陣營）則舉起三隻手指。

救護電單車

功能：於每一輪**夜晚時間**，當眾人閉眼時，使用藥物隨意拯救其中一人。

救護車

功能：當救護車玩家心臟病發時，可以隨意帶走其中一人陪同前往醫院（該人即出局）。

快速應變急救車

功能：於每一輪**夜晚時間**，當眾人閉眼時，使用藥物隨意拯救其中一人。

先遣急救員

功能：於每一輪**夜晚時間**，當眾人閉眼時，選其中一人，要求主持人告知其屬哪陣營。如該人屬健康陣營，主持人會把大拇指指向上示意；如屬疾病陣營，則把大拇指指向下。

自救卡

在**每局發言時間**，剛在**夜晚時間**被引發心臟病發的玩家可抽一張自救卡。若成功自救，便不用被驅逐出局，可繼續遊戲。

自救卡分為**機會卡**和**失敗卡**兩類。

機會卡

如抽到機會卡，需要完成卡上指示的任務，完成任務便成功自救，無須出局。

失敗卡

如抽到失敗卡，雖不能自救，但其他人可使用手上的應急卡伸出援手，交出其中一張應急卡予主持人，如果能集齊**心肺復甦法**、**使用自動心臟除顫器**、**召喚救護車**的**正確程序**三張應急卡，心臟病發玩家便可得到拯救，免於出局。

應急卡

應急卡分為**識滅火**、**識自救**、**識逃生**三類。

識自救卡

識自救卡載有不同情況下的應急自救技巧，與機會卡所載的任務有關。

除了與機會卡所載任務有關，特定的識自救卡(包括**心肺復甦法**、**使用自動心臟除顫器**、**召喚救護車**的**正確程序**)能用作拯救心臟病發的玩家。

當心臟病發的玩家抽到失敗卡，雖然未能自救，但其他人可使用手上的應急卡伸出援手，交出其中一張應急卡予主持人，如果能集齊**心肺復甦法**、**使用自動心臟除顫器**、**召喚救護車**的**正確程序**三張應急卡，心臟病發玩家便可得到拯救，免於出局。應急卡一經使用，便會被主持人收去，不能重複再用。

識滅火卡、識逃生卡

識滅火卡和識逃生卡載有防火、滅火、疏散逃生的技巧，與機會卡所載的任務有關。

附錄 I

機會卡所載任務指示

1) 10 秒內說完急口令

讀出卡上的急口令(亦可自創與 AED 有關的急口令)。

2) 跳唱 CPR 及 AED 歌

掃描卡上的 QR Code，跳唱出影片中的 CPR 及 AED 歌。

3) 正確做出處理哽塞的姿勢

按照卡上圖示，做出處理哽塞的姿勢。

4) 15 秒內以正確 CPR 姿勢完成 30 下心外壓

於 15 秒內，完成 30 下心外壓。

5) 順序說出「操作消防喉轆」的步驟

- 打破火警鐘掣的玻璃，以發出警報和啟動消防泵。
- 開啓來水掣。
- 打破喉嘴箱玻璃，拉出膠喉管。
- 站在安全距離，把喉嘴對準火源，開啓喉嘴射水。

6) 說出施行「心肺復甦法」的正確方法

- 按壓位置：胸部正中，兩邊乳頭之間。
- 按壓深度：5 至 6 厘米。
- 按壓速度：約 1 秒 2 下
- 每次按壓後要確保胸部完全回彈才再按。

7) 說出「逃生三寶」

- 鎖匙
- 手提電話
- 濕毛巾

8) 順序說出「操作滅火筒」的步驟

- 拔出安全鎖針。
- 站在安全距離，瞄準火源底部。
- 按下操作桿。
- 左右橫向掃射。

9) 順序說出「扭傷處理」的步驟

- 將傷者置於舒適姿態，讓受傷部位休息。
- 冷敷受傷位置。
- 以繃帶固定傷處，加壓包紮。
- 抬高受傷部位，有助減少腫脹。

10) 順序說出「身上衣物著火」的自救步驟

- 停下來，不要亂動亂跑。
- 馬上躺在地上，用手掩臉，保護臉部。
- 在地上滾動，將火壓熄。

附錄 II

建議遊戲卡分布：

玩家人數	心室纖維性顫動／心肌梗塞	傷風感冒／手足口病	市民	救護員／先遣急救員	救護電單車／快速應變急救車	救護車	自救卡	應急卡
6 人	2	0	2	1	1	0	15	18
7 人	2	0	3	1	1	0		21
8 人	2	1	2	1	1	1		24
9 人	2	1	3	1	1	1		27
10 人	2	1	4	1	1	1		30

備註：若有兩副遊戲卡或以上，可多於 10 人進行遊戲。而主持人可按照 2:1(健康陣營:疾病陣營)的比例自行分配玩家角色。

應急卡的特定識自救卡分布：

玩家人數	心肺復甦法	使用自動心臟除顫器	召喚救護車的正確程序	心肺復甦法／使用自動心臟除顫器／召喚救護車的正確程序 (任何一張)
6 人	1	1	1	0
7 人	1	1	1	1
8 人	1	1	1	2
9 人	2	2	2	0
10 人	2	2	2	1